

Памятка для родителей «Современные наркотики»

В последние годы весь мир захлестнула волна «дизайнерских» синтетических наркотиков. Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении и действуют в первую очередь на психику. Основные потребители — молодежь, которая принимает на веру уверения наркодилеров в безвредности и полной законности этих наркотиков.

Бороться с ними сложно, потому что их с запозданием включают в списки запрещенных веществ, а также, потому что распространение происходит через интернет, и организаторы сами с наркотиками не контактируют.

Нередко для распространения объявлений привлекают несовершеннолетних, одновременно предлагая бесплатно дозу дурмана.

Ситуация осложняется еще и тем, что эти виды наркотиков тяжело выявить при помощи тестов. Клинические проявления употребления спайсов дублируют психические расстройства – шизофрению. Это тоже осложняет выявление потребления таких наркотиков.

Все без исключения наркотики ведут к поражению нервной системы и гибели клеток мозга. Вступая в обмен веществ, наркотики прежде всего блокируют выработку сератонина – вещества, с помощью которого мозг контролирует перепады настроения, делает человека пассивным и апатичным.

Страдает иммунная система. И, как следствие, человек становится более подверженным инфекционным болезням. Страдает не только психика, но и печень, почки, разрушаются зубы, резко снижается уровень интеллекта. Очень велика опасность передозировки, тяжелые последствия которой заканчиваются смертью, которая иногда наступает на фоне слабоумия, физического истощения.

Наблюдения наших российских коллег показывают, что употребление спайсов — частая причина подростковых суицидов. Как правило, под влиянием галлюцинаций подростки выбрасываются из окна, наносят себе и окружающим телесные повреждения, часто несовместимые с жизнью.

Что необходимо знать родителям?

Самые распространенные среди молодежи наркотики — курительные смеси являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую);
- Сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- Мутный либо покрасневший белок глаз;
- Нарушение координации;
- Дефекты речи (заторможенность);
- Заторможенность мышления;
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (до 20-30 минут);

- Бледность;
- Учащенный пульс;
- Приступы смеха, агрессии, немотивированного страха или эйфории.

В связи с тем, что дозу не просчитают (разные составы, формулы, концентрация) возможны передозировки, которые *сопровождаются рвотой, головокружением, сильной бледностью, обмороками и могут привести к смерти.*

После употребления, в течение нескольких дней и дольше:

- Упадок общего физического состояния;
- Расконцентрация внимания;
- Апатия (особенно к работе и учебе);
- Нарушение сна;
- Перепады настроения (из крайности в крайность).

Основная примета — подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У него отсутствует самокритика, у них трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что все окружающие потребляют наркотики.

Сначала хватает одной-двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом увеличивается доза. Позднее, начинают употреблять неразведенный концентрат. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси.

Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее. Часто последствия употребления спайсов необратимы.

Как выглядят синтетические наркотики?

Синтетические наркотики поступают в нелегальный оборот в виде реагента (концентрата). Этот реагент — порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» — обычная аптечная ромашка. Может быть, мать-и-мачеха и вообще любая аптечная трава. Иногда, для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но, молодые потребители, как правило, берут готовый наркотик.

Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляются другие телефоны, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие. Они становятся

негативными лидерами, и, как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить.

Подросток, начавший торговать наркотиками, и использующий это занятие как способ коммуникации со старшими и самоутверждение среди сверстников, никогда не откажется от этого занятия добровольно.

Необходимо знать!

Самостоятельно прекратить даже редкий прием наркотиков очень трудно. Легче не начинать их употреблять.

Если «знакомство» с наркотиками все же состоялось, то чем раньше человек обратится за помощью к врачу-наркологу или психиатру, тем легче будет избавиться от пагубной привычки.

Практика показывает, что самостоятельно, даже с помощью родственников, избавиться от употребления наркотиков невозможно.

Государство гарантирует больным наркоманией оказание квалифицированной помощи **бесплатно и анонимно**. Нужно знать, что такая помощь будет оказана даже людям, допускающим разовое потребление наркотиков, «от случая к случаю». Наркологическая помощь включает обследование, консультирование, диагностику, лечение и медико - социальную реабилитацию.

Вместе с тем необходимо помнить, что общество терпеливо к тем, кто только начал употреблять наркотики и стремится от них избавиться. Но оно безжалостно к тем, кто отказывается лечиться, становится разносчиком опасных сопутствующих болезней – туберкулез, гепатит, ВИЧ (СПИД). Общество беспощадно к тем, кто распространяет наркотики и занимается наркобизнесом во всех его проявлениях.